

## LEKÁRSKY POSUDOK

Spôsob posudzovania odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby  
pri jednotlivých činnostiach  
(vyplní posudkový lekár)

Meno a priezvisko posudzovanej osoby:
Adresa trvalého pobytu:
Dátum narodenia:

### 1. Stravovanie a pitný režim

Úkony stravovania	Počet bodov
Umiestnenie jedla na tanier	
Naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia	
Bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé	
Uprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše)	
Rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky	
Prenesenie jedla a nápoja k ústam	
Konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom	
Rozpoznanie teploty jedla a nápojov	
Zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi	
Zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov	
Dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy	
Dodržiavanie pitného režimu	
<b>Celkový počet bodov</b>	0 bodov
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	10 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne	

### 2. Vyprázdňovanie močového mechúra

Úkony vyprázdňovania močového mechúra	Počet bodov
Presun na toaletu a z toalety	
Permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra	
Manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránení jeho znečisteniu	
Zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, respektíve (močovej fľaše)	
Účelná očista po vyprázdnení močového mechúra	
<b>Celkový počet bodov</b>	0 bodov
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	10 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra samostatne	

### 3. Vyprázdňovanie hrubého čreva

Úkon vyprázdňovania hrubého čreva	Počet bodov
Presun na toaletu a z toalety	
Permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrubého čreva	
Manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránení jeho znečisteniu	
Zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy)	
Účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva	
<b>Celkový počet bodov</b>	0 bodov
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	10 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva samostatne	

#### 4. Osobná hygiena

Úkony osobnej hygieny	Počet bodov
Umytie rúk, nôh, tváre, podpažúšia, vonkajších pohlavných orgánov	
Výmena hygienických vložiek a plienok	
Vyčistenie zubov alebo zubnej protézy	
Príprava pomôcok na holenie a oholenie sa	
Česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov	
Čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napríklad odsávanie sekrétov horných ciest dýchacích)	
Čistenie dolných ciest dýchacích (napríklad zriadenie a vykašlanie hlienov)	
Čistenie, strihanie alebo opílovanie nechťov na rukách	
Čistenie, strihanie alebo opílovanie nechťov na nohách	
Make-up	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	0 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygieny samostatne	10 bodov

#### 5. Celkový kúpeľ

Úkony celkového kúpeľa	Počet bodov
Vykonanie celkového kúpeľa vrátane umytia vlasov	
Rozpoznanie teploty vody	
Použitie pomôcok na vykonanie celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.)	
Utieranie sa a krémovanie	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	0 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa samostatne	10 bodov

#### 6. Obliekanie, vyzliekanie

Úkony obliekania a vyzliekania	Počet bodov
Výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a klimatickým podmienkam	
Rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie	
Samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu	
Obutie a vyzutie obuvi (vrátane zaviazania a rozviazania šnúrok na obuvi)	
Nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok	
Farebne zladenie oblečenia	
Rozpoznanie čistoty odevov a obuvi	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	0 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania samostatne	10 bodov

### 7. Zmena polohy, sedenie a státie

Úkony zmeny polohy, sedenia a státia	Počet bodov
Zmena polohy tela z polohy ľahu do polohy v sede alebo do polohy v stojí a opačne, prípadne s použitím pomôcky	
Zmena polohy zo sedu a do sedu (napríklad z vozíka do auta, z vozíka na posteľ, z vozíka na toaletu)	
Zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho	
Udržanie polohy v sede aspoň 30 minút	
Státie a vydržanie v stojí aspoň 10 minút, prípadne s pridružením alebo s pomôckou	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	0 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky zmeny polohy, sedenia a státia samostatne	10 bodov

### 8. Pohyb po schodoch

Úkony pohybu po schodoch	Počet bodov
Výstup a zostup zo schodov samostatne, s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby	0 bodov
Fyzická osoba je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je schopná samostatného pohybu po schodoch s použitím alebo bez použitia pomôcok	10 bodov

### 9. Pohyb na rovine

Úkony pohybu po rovine	Počet bodov
Chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok – barla, palica, chodítko, G-aparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci	
Udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom	
Chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	0 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine samostatne	10 bodov

### 10. Orientácia v prostredí

Úkony orientácie v prostredí	Počet bodov
Orientovanie sa v priestore bytu alebo domu	
Orientovanie sa v blízkom prostredí okolo bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania	
Orientovanie sa v neznámom prostredí	
Orientovanie sa v cestnej premávke	
Poznávanie blízkych osôb	
Opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná	
Návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná	
Rozlišovanie zvukov a ich smeru	
Rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase	
Rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	0 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí samostatne	10 bodov

### 11. Dodržiavanie liečebného režimu

Úkony dodržiavania liečebného režimu	Počet bodov
Dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára	
Rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku	
Pravidelné užívanie liekov a aplikácia mastí	
Aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu)	
Dodržiavanie diéty	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	0 bodov
Fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby	5 bodov
Fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu samostatne	10 bodov

### 12. Potreba dohľadu

Úkony dohľadu	Počet bodov
Dohľad pri činnostiach uvedených v bodoch 1 až 11.	
<b>Celkový počet bodov</b>	
Fyzická osoba je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo fyzická osoba s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach	0 bodov
Fyzická osoba je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach	5 bodov
Fyzická osoba nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej činnosti	10 bodov

Zaradenie do stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby na základe dosiahnutých bodov na určenie rozsahu odkázanosti

Stupeň	Počet bodov	Priemerný rozsah odkázanosti (hod./deň)	Priemerný rozsah odkázanosti
I.	105 - 120	0	0
II.	85 - 104	2 - 4	60 - 120
III.	65 - 84	4 - 6	120 - 180
IV.	45 - 64	6 - 8	180 - 240
V.	25 - 44	8 - 12	240 - 360
VI.	0 - 24	Viac ako 12	Viac ako 360

Záver lekárskeho posudku:

Meno a priezvisko posudzovanej osoby	Celkový počet dosiahnutých bodov	Rozsah odkázanosti

Termín opätovného posúdenia zdravotného stavu:

Uviest' textovo dôvod odkázanosti:

Meno a podpis posudzujúceho: .....

V ....., dňa .....