

SOCIÁLNY POSUDOK

Úkony sebaobsluhy, úkony starostlivosti o domácnosť a základné sociálne aktivity
(vyplní posudzujúci sociálny pracovník)

Meno a priezvisko posudzovanej osoby:
Adresa trvalého pobytu:
Dátum narodenia:

Časť I.

SEBAOBSLUŽNÉ ÚKONY

a) Hygiena

Úkony sebaobsluhy	áno nie
Osobná hygiena – hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby. Nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechťov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov)	
Celkový kúpeľ – hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ)	

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

Úkony sebaobsluhy	áno nie
Porciovanie stravy	
Obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta)	
Kŕmenie a pomoc pri pití	

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

Úkony sebaobsluhy	áno nie
Sprievod na toaletu	
Pomoc pri vyzliekaní, obliekaní	
Účelná očista po toalete	
Sprievod z toalety	
Podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše)	
Ochrana osobnej a postelnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)	

d) Obliekanie, vyzliekanie

Úkony sebaobsluhy	áno nie
Výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb)	
Obliekanie, obúvanie	
Vyzliekanie, vyzúvanie	

e) Mobilita, motorika

Úkony sebaobsluhy	áno nie
Sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po chodoch)	
Pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko	
Polohovanie	
Pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)	
Obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby	

Medzizáver:

--

Časť II.

ÚKONY STAROSTLIVOSTI O SVOJU DOMÁCNOSŤ

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť	áno nie
Nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru	
Príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla	
Donáška jedla do domu	
Umytie riadu	
Bežné upratovanie v domácnosti	
Obsluha bežných domácich spotrebičov	
Starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)	
Starostlivosť o lôžko	
Vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby	
Donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie	
Ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb)	

Medzizáver:

Časť III.

ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY

a) Sprievod

Úkony základných sociálnych aktivít	áno nie
Sprievod na lekárske vyšetrenie	
Sprievod na vybavenie úradných záležitostí	
Sprievod do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania	
Pri záujmových činnostiach	

b)

Úkony základných sociálnych aktivít	áno nie
Predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní	

c) Tlmočenie

Úkony základných sociálnych aktivít	áno nie
Tlmočenie pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažko obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach	
Tlmočenie pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach	

Medzizáver:

Časť IV.
DOHLAD PRI ÚKONCH SEBAOBSLUHY ÚKONCH STAROSTLIVOSTI O SVOJU
DOMÁCNOSŤ A PRI VYKONÁVANÍ ZÁKLADNÝCH SOCIÁLNYCH AKTIVÍT

Úkony dohľadu	áno nie
Potreba dohľadu v určenom čase	
Potreba nepretržitého dohľadu	

Medzizáver:

Návrh druhu sociálnej služby:

Záver posudzovania:

Meno a priezvisko, podpis posudzujúceho sociálneho pracovníka:

Meno a priezvisko, podpis žiadateľa:

V, dňa